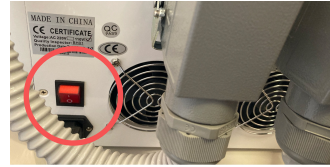
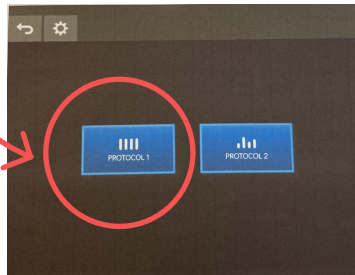


ボディスカルプト

STEP1 後ろの赤い電源を入れます。



STEP2 PROTOCOL 1 を選択します。



STEP3 PROTOCOL1を押すと、下記の画面になるので

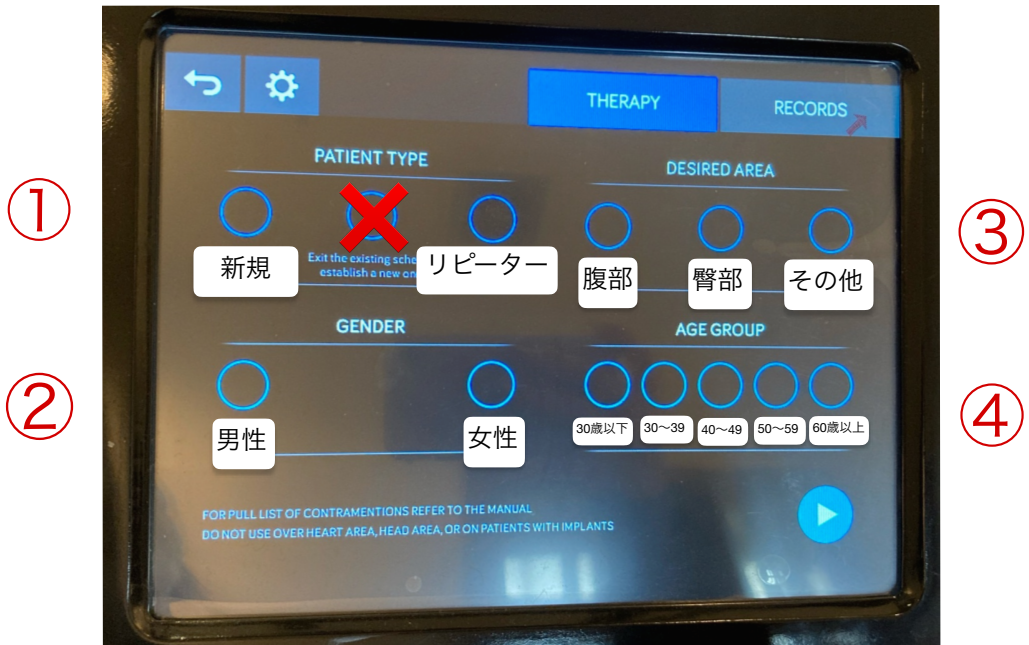
そのまま  を押します。



ボディスカルプト

STEP4

画面が変わったら、4つチェックする箇所があるので設定していきます。



①新規の方・2回目以降の方

②男性・女性

③施術箇所 (腹部・臀部・その他)

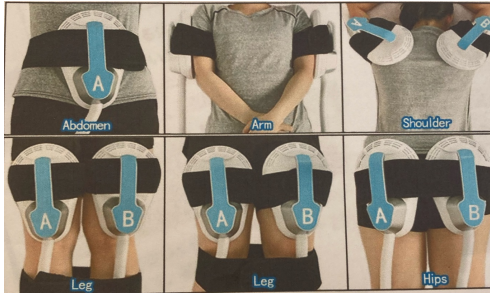
④年齢(30歳以下・30~49・50~59・60歳以上)

ボディスカルプト

STEP5

次に使用する体の部位にベルトを巻く。

ベルトを巻いたら器具をベルトの間に入れる。

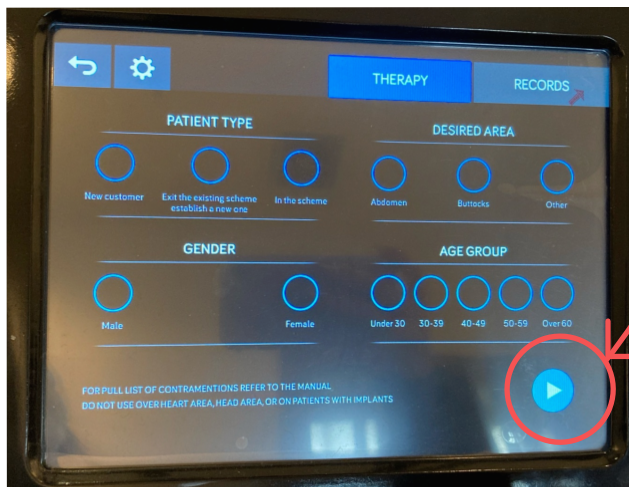


※この時ベルトが緩すぎると効果が薄れたり
器具がズれてくる可能性があるのでご注意ください。

ベルトはきついくらい締めるとより効果が実感できます。
補助がいる際はスタッフにお声掛けください☺

STEP6

ベルトを巻き、準備ができたなら再生ボタンを押します！



ボディスカルプト


STEP7 再生ボタンを押したら、すぐ施術が始まります。
時間とハンドルの強さを設定します。

- **Time** 1分ずつ調整できるので、タイマーを見ながら設定してください。長押しすると5分ずつ調整できます。
- **Intensity A,B** ハンドルのレベルを設定できます。1%ずつ設定でき、長押しすると5%ずつ調整できます。



効果を実感するために
レベルは最低でも
50%以上あげれるよ
うにしましょう💪🔥

施術が終わったら、自動的に止まります。

次の部位の設定をする際は、左上の  を押したら

STEP2 の画面に戻りますのでまた設定を行なってください！

施術が終わったら、赤い電源ボタンを切ってください☺

ボディスカulpt

当店オリジナル!!ブルブルマシン+ボディスカulpt

当店ではボディスカulptの部屋に振動マシンもご用意しております😊
施術時間の15分間はボディスカulptとセットで腹筋をやると
新陳代謝が良くなり、効果を実感しやすくなるんですっ👏🔥

腹筋を鍛えるメリット

腹筋を鍛えて筋肉量が増えると基礎代謝が上がり、脂肪燃焼効果が高まります。痩せやすく太りにくい体質づくりにも役立つ腹筋のトレーニングは、ダイエットに欠かせないと言えます。

- ・脂肪がつきにくい体に
- ・便秘解消
- ・姿勢が良くなる
- ・ぽっこりお腹が凹む
- ・免疫力がアップ! 疲れにくい体に
- ・くびれ&バストアップ
- ・腰痛改善

こんなにたくさん😊💕

お気軽にお声掛けください😊

二の腕はセルフでは難しいため、
スタッフが器具の装着をさせていただきます☺
施術前にスタッフにお声掛けください(^O^)♥

ベルトをつけるのが難しい場合も
スタッフにお気軽にお声掛けください🌻

